

# DIFFICULTÉ maternelle

Baby blues, Dépression,  
Angoisses, Culpabilité,  
Honte, Solitude,  
Mal-être...

**PARENTS,  
FUTURS PARENTS,**  
des bouleversements psychologiques  
et émotionnels peuvent survenir  
autour de la maternité.  
**NE RESTEZ PAS SEULS !**

**PARLEZ-EN**  
*dès que possible !*



Maman  
Blues

Création - Illustration : IDEOGRAMME.net - Ne pas jeter sur la voie publique, merci !

**Information Soutien Partage**

**WWW.MAMAN-BLUES.FR**

**asso.mamanblues@gmail.com**

Avec le soutien financier de:



**Retrouvez nous à L'ESPACE PARENTS**

1 Rue du Colonel Picot à Joué-Lès-Tours  
Tram arrêt Rotière

Vendredi 20 Septembre 2024 de 10h à 12h

Vendredi 8 Octobre 2024 de 10h à 12h

Vendredi 15 Novembre 2024 de 10h à 12h

Vendredi 13 Décembre 2024 de 10h à 12h

**Gratuit, Renseignements au 02.47.73.86.97**