

# espace Parents

Joué-lès-Tours

Lieu gratuit et ouvert  
à tous les parents et futurs parents

Lieu d'écoute,  
d'information et de soutien

Ateliers parents enfants

Rencontre entre parents

Programmation  
2024



[www.jouelestours.fr](http://www.jouelestours.fr)     #jouelestours



ESPACE de  
PARENTS



# Programmation 2024

Pour les parents  
Accordez vous un moment pour vous !  
Soutien, partages et papotages

## Espaces d'échanges pour les māmans

Un vendredi par mois, de 10h à 12h  
Démarrage le 20 septembre

La maternité, s'est un sacré défi ! Fatigue,  
responsabilités nouvelles, changements  
du corps, etc...

Venez passer un moment chaleureux et  
confidentiel autour d'une collation, avec  
2 bénévoles de l'association Maman  
Blues pour en discuter et rencontrer  
d'autres māmans... dans le même bateau !

Les enfants sont les bienvenus si vous  
n'avez pas de solution de garde.



## Soutien psychologique

( sur rdv )

## Un moment parent

( Parents séparés ou en  
instance de séparation )

2 mardis par mois, sur RDV

Un moment dédié à votre rôle de parent :  
écoute, soutien, informations, conseils...  
Des professionnels de Médiations &  
Parentalité 37 sont disponibles  
pour vous accueillir.



## Les instants Off

Vous êtes Parents Solo ? Un cycle de 6  
ateliers pour se laisser porter, souffler,  
papoter vous est offert. En prime : des  
supers intervenants bien-être, rien que  
pour vous ! Garde d'enfant possible.

Séance d'information :  
Jeudi 19 septembre à 14h



## Parents, faites votre rentrée !

Lundi 2 septembre de 9h30 à 11h30

Rythme à reprendre, nouvelle organisation,  
inconnu, séparation, etc...

L'Espace Parents vous accompagne pour une  
reprise en douceur !

Venez partager un moment de convivialité et  
échanger autour d'une boisson et de petites  
gourmandises

## Être Parent, parlons en !!

Le mardi de 10h à 12h  
à compter du 19 novembre

Groupes de parole destinés aux  
parents d'enfants de 0 à 6 ans et  
animés par des professionnels de  
l'Espace Santé Jeunes et de la PMI.

Réservations auprès de l'Espace  
Santé Jeunes : 02 47 05 07 09

## Une maison saine pour mon enfant

Le jeudi 10 octobre de 18h30 à 20h

À travers des activités ludiques, découvrez où se cachent les polluants,  
leurs effets et comment les éviter !

Suivi d'un atelier DIY : créez votre préparation de produit maison et repartez avec !

Atelier gratuit pour parents et futurs parents, réalisé par le CPIE

# Ateliers parents / enfants

Des temps pour partager, explorer, grandir ensemble

## Ateliers Musique et Danse

Voyage musical dansé et immersion  
sensorielles, à vivre en famille  
avec Najoi.

Pour tous !

Le mercredi de 10h30 à 11h30

Réservez vos dates pour 2024 :

25 septembre, 23 octobre,  
20 novembre, 18 décembre

## Jouons ensemble 0-6 ans

Ma maison est en carton, mes escaliers  
sont en papier...

Venez construire, bricoler, imaginer, jouer.  
Avec presque rien, créer un univers de jeux !

Ateliers proposés par le service petite enfance  
et la cité éducative. Co-animé avec les PEP 37.

Le mercredi matin de 10h à 11h30

Réservez vos dates :

9 octobre, 13 et 27 novembre,  
11 décembre 2024  
puis tous les 15 jours à partir du  
mercredi 8 Janvier 2025

**Les super-héros  
font leur rentrée**

**Mercredi 25 septembre  
de 14h à 15h30**

**Venez révéler vos super  
pouvoirs !  
Atelier en binôme  
parent/enfant de 6 à 10 ans.**

**Vivre les émotions  
en famille**

**Mercredi 13 novembre  
de 14h à 15h30**

**Accueillir et gérer ses émotions,  
cela s'apprend !  
Atelier en binôme  
parent/enfant de 3 à 6 ans.**



**En compagnie  
des animaux**

**Découverte, observation, jeux,  
nourrissage ( cochons d'inde et chien )**

**Développons nos habiletés sociales et relationnelles  
grâce à la médiation animale, en compagnie de Céline de la  
maison de l'Épan.**

**Pendant les vacances scolaires de 10h à 11h**

**Réservez vos dates :  
Mardi 22 et jeudi 24  
octobre 2024**



**Pour toute réservation, contactez :**

**02 47 73 86 97 ou [espaceparents@jouelestours.fr](mailto:espaceparents@jouelestours.fr)**