

Le REAAP est un regroupement de professionnels et de bénévoles qui proposent des actions en faveur des familles en Sud Touraine.

Participent au programme Quinzaine de la parentalité 2025 :

Espace de vie sociale Puzzle, Reignac-sur-Indre • Tsigane Habitat • Maison des Adolescents • Point Information Jeunesse Loches (PIJ) • Planning Familial 37 • Pôle Ressources Handicap • Médiations et Parentalité 37 • Collège Georges Besse - Loches • ALSH Loches Sud Touraine • LAP'S Loches Sud Touraine • CAF Touraine • MSA Berry -Touraine • Service Petite Enfance, Enfance-Jeunesse et Parentalité de Loches Sud Touraine Collège Roger Jahan Descartes • Crèche Les Philomènes

INFORMATIONS

Service Enfance - Jeunesse - Parentalité
Loches Sud Touraine
Tel : 02 47 94 44 33
www.lochessudtouraine.com

Caf Touraine

1, rue Alexander Fleming
37045 Tours Cedex 9

3230

Service gratuit + prix appel

caf.fr

REAAP 37
Réseau d'Ecoute d'Appui et d'Accompagnement des Parents

www.caf37-partenaires.fr

PARENTS
TOURAINES

www.parents-touraine.fr



En Indre-et-Loire

Quinzaine de la parentalité

du samedi 22 mars au dimanche 6 avril 2025

La parentalité, une épreuve!?

GRATUIT !

SAMEDI 5 AVRIL . DESCARTES

La Chartrie, 21 bis avenue François Mitterrand
10H-12H30 / 13H30-18H

Le Réseau d'Ecoute, d'Appui et d'Accompagnement des Parents (REAAP)
Loches Sud Touraine vous propose de partager des temps en famille pour mettre
en valeur la place du lien Parent / Enfant-Ado.



Lien Parent / Enfant-Ado !

OUVERT À TOUS

GRATUIT !

**SAMEDI 5 AVRIL . ESPACE LA CHARTRIE . DESCARTES
ALSH - RELAIS PETITE ENFANCE - CRÈCHE
DE 10H À 12H30 ET DE 13H30 À 18H**

Tout au long de la journée

- Espaces jeux parents / enfants animés par les équipes d'animation des Alsh Loches Sud Touraine
- LAP'S Loches Sud Touraine
- Point Information Jeunesse (PIJ) Loches Sud Touraine
- Maison des adolescents (MDA)
- Bar à sirops

Possibilité d'apporter votre pique-nique.

Dispositif Free Paillettes Jusqu'à 17h

Information, prévention, discussions, écoute au sujet des violences, des discriminations et maquillage paillettes pour celles et ceux qui en auront envie.
Animé par l'association Les établi.e.s .

Séances collectives de sophrologie De 10h30 à 11h30 et de 14h30 à 15h30

INSCRIPTION
OBLIGATOIRE

Séances animées par Astrid GRÜN, sophrologue, ouvertes aux parents et aux enfants de plus de 11 ans (possibilité de participer sans être accompagné de son enfant ou parent).
Une pause ressourçante pour se reconnecter à soi, pour installer le calme intérieur, en explorant l'harmonie du corps et de l'esprit.

Séances individuelles de massage AMMA De 10h à 12h et de 14h à 16h

INSCRIPTION
OBLIGATOIRE

Massage amma assis sur chaise pendant 20 minutes (*habillé*).
Par Isabelle Vincent hypnothérapeute et masseuse.

Café des parents De 14h30 à 16h30

INSCRIPTION
OBLIGATOIRE

Café-débat sur la thématique « Et toi, tu fais comment avec ton enfant/ado ? »
proposé par le Planning Familial 37.

Ateliers DIY Produits d'hygiène fait maison De 10h à 12h

Fabriquez votre déodorant, dentifrice, crème...
Animé par les animateurs de tri Loches Sud Touraine.

Ateliers «Utilisation du compost» De 14h à 17h

Réalisez vos semis avec du compost.
Animé par les animateurs de tri Loches Sud Touraine.

INSCRIPTION OBLIGATOIRE , contactez :

portail.familles@lochessudtouraine.com ou 06 02 10 77 17

Ce programme est réalisé par le REAAP Loches Sud Touraine,
pour la Quinzaine Parentalité 2025 sur le thème « La Parentalité, une épreuve !? »