

espace Parents

Programmation
2^{ème} trimestre 2025

Lieu gratuit et ouvert
à tous les parents et futurs parents

Lieu d'écoute,
d'information et de soutien

Ateliers parents enfants

Rencontre entre parents



Pour retrouver
toute l'actualité

www.jouelestours.fr     #jouelestours



ESPACE de
PARENTS o.s.s
Grandir en Touraine



Programmation 2025

Pour les parents
Accordez vous un moment pour vous !
Soutien, échanges et partages

Espaces d'échanges pour les mères

Une fois par mois,
Mardi 25 mars de 10h à 12h,
Lundi 28 avril de 14h à 16h,
Mercredi 23 mai de 14h à 16h,
Lundi 10 juin de 10h à 12h.

La maternité, s'est un sacré défi ! Fatigue, responsabilités nouvelles, changements du corps, etc...

Venez passer un moment chaleureux et confidentiel autour d'une collation, avec 2 bénévoles de l'association Maman Blues pour en discuter et rencontrer d'autres mères... dans le même bateau !

Les enfants sont les bienvenus si vous n'avez pas de solution de garde.



Soutien psychologique

(sur rdv)

Vous êtes séparé(e)s ou en instance de séparation

2 mardis par mois, sur RDV

Réorganisation de la vie familiale, maintien des liens, obligation alimentaire...
Vous avez besoin de conseils, de soutiens ?
Des professionnels de Médiations & Parentalité 37 peuvent vous accompagner.



Besoin d'une pause ? D'un moment pour soi

Un cycle de 6 ateliers de 2 heures vous est proposé pour souffler, échanger avec d'autres parents et se ressourcer en profitant d'un temps de bien être.
Garde d'enfant possible

Séance d'information :
Mardi 29 avril à 14h



Ateliers parents / enfants

Des temps pour partager, explorer, grandir ensemble



Jouons ensemble 0-6 ans



Venez jouer, imaginer,
bricoler avec presque rien

Ateliers proposés par le service petite enfance
et la cité éducative.
Co-animé avec les PEP 37.

Réservez vos dates :

Mercredi 2 avril de 10h à 11h30
Mercredi 16 avril de 10h à 11h30
Mercredi 30 avril de 10h à 11h30
Mercredi 14 mai de 10h à 11h30
Mercredi 28 mai de 10h à 11h30
Mercredi 12 juin de 10h à 11h30
Mercredi 25 juin de 10h à 11h30

Ateliers Musique et Danse



Voyage musical dansé et immersion
sensorielle, à vivre en famille
avec Najoi.

Pour tous !

Réservez vos dates pour 2025 :

Mercredi 9 avril de 10h30 à 11h30
Mercredi 21 mai de 10h30 à 11h30
Mercredi 18 juin de 15h30 à 16h30

**Sortie Nature
Parents/enfants**



Exploration sensorielle pour les 3-6 ans

Le mardi 8 avril de 10h à 11h30



Jeu de piste pour les 6-10 ans

Le mercredi 9 avril de 14h à 15h30



Bd. Jean Jaurès

Rue de la Rotière



Rue de Verdun



Rue du Colonel Picot



**Pour toute réservation,
contactez :**

02 47 73 86 97

ou espaceparents@jouelestours.fr

**2, rue du Colonel Picot
37300 Joué-lès-Tours**
(Entrée face au 20 rue
du Maréchal Foch)