

## A retenir :

- Toutes les animations sont gratuites
- Inscription obligatoire, merci d'indiquer le nombre de participants enfants et adultes
- Nombre de places limité
- Les enfants restent sous la responsabilité de leurs parents tout au long de l'atelier

## Renseignements et inscriptions

Centre Social Jules Verne  
centre.jules.verne@orange.fr  
02.47.53.75.69 / 06.59.05.58.46



Service Communication Caf Touraine - Crédit photos : iStock - Ne pas jeter sur la voie publique



En Indre-et-Loire

# Quinzaine de la parentalité

Du mardi 11 mars au dimanche 6 avril 2025

Rencontres et échanges



## La parentalité, une épreuve ?!

Vous êtes habitants des communes de Ballan-Miré, Berthenay, Druye, Savonnières, Villandry.

Retrouvez les actions sur votre territoire pour trouver des réponses aux questions que vous vous posez !

Conception  
réalisation :  
Caf Touraine et ses  
partenaires  
Crédits Photos :  
iStock

Caf Touraine  
1, rue Alexander Fleming  
37045 Tours Cedex 9

3230

Service gratuit + prix appel

caf.fr



www.caf37-partenaires.fr



www.parents-touraine.fr

# Au programme

## **Atelier parents « à la découverte des émotions »**

**Mardi 11 mars de 19h à 21h,**

**Au pôle Petite Enfance de Savonnières**

Connaître et accueillir les émotions de ses enfants à tous les âges de la vie pour un quotidien plus serein.

*Animé par Godeleine De Malartic, guide parentale.*

## **Atelier enfants-parents « yoga » (à partir de 3 ans)**

**Samedi 22 mars à 10h et 11h15,**

**Au gymnase de Druye**

Allier littérature jeunesse et yoga pour un moment de détente en duo. (Apporter une couverture et un tapis de sol si possible.)

*Animé par l'association Graines de Rainette.*

## **Atelier enfants-parents « tournoi de jeu vidéo »**

**(à partir de 6 ans)**

**Samedi 22 mars à 14h,**

**A la Parenthèse, médiathèque de Ballan-Miré**

Jouez et échangez en famille autour du jeu vidéo Super Mario Party Jamboree !

*Animé par Manya, responsable multimédia.*

## **Atelier bébé-parents « massage » (jusqu'à 1 an)**

**Vendredi 28 mars à 9h30,**

**Au centre social Jules Verne de Ballan-Miré**

Découvrir les gestes simples du massage pour apaiser les maux de bébé. (Apporter une couverture ou un linge et un tapis de sol si possible.)

*Animé par Julie Godet, auxiliaire de puériculture et Delphine Gilbert.*

## **Atelier ados-parents « soin du visage » (à partir de 11 ans)**

**Mardi 1<sup>er</sup> avril de 19h à 21h,**

**Au centre social Jules Verne de Ballan-Miré**

Petite pause pour prendre soin de soi et mettre en place sa routine soin-beauté adaptée à ses besoins.

*Animé par Aurore Fayolle, socio-esthéticienne.*

## **Atelier enfants-parents « soin des cheveux »**

**(à partir de 8 ans)**

**Samedi 5 avril de 15h à 17h,**

**A la Parenthèse, médiathèque de Ballan-Miré**

Petite pause pour prendre soin de soi et mieux connaître ses cheveux. Fabrication de produit de soin.

*Animé par l'association les Baroudeuses.*