

A retenir :

- Toutes les animations sont gratuites
- Inscription obligatoire, merci d'indiquer le nombre de participants enfants et adultes
- Nombre de places limité
- Les enfants restent sous la responsabilité de leurs parents tout au long de l'atelier

Renseignements et inscriptions

Centre Social Jules Verne
centre.jules.verne@orange.fr
02.47.53.75.69 / 06.59.05.58.46



Conception
réalisation :
Caf Touraine et ses
partenaires
Crédits Photos :
iStock

Caf Touraine
1, rue Alexander Fleming
37045 Tours Cedex 9

3230

Service gratuit + prix appel

caf.fr

REAAP 37
Réseau d'Écoute d'Appui et
d'Accompagnement des Parents

www.caf37-partenaires.fr

PARENTS
TOURAINE

www.parents-touraine.fr

Service Communication Caf Touraine - Crédit photos : iStock - Ne pas jeter sur la voie publique



En Indre-et-Loire

Quinzaine de la parentalité

Du mardi 11 mars au dimanche 6 avril 2025

Rencontres et échanges



La parentalité, une épreuve ?!

Vous êtes habitants des communes de Ballan-Miré, Berthenay, Druye, Savonnières, Villandry.

Retrouvez les actions sur votre territoire pour trouver des réponses aux questions que vous vous posez !

Au programme

Atelier parents « à la découverte des émotions »

Mardi 11 mars de 19h à 21h,

Au pôle Petite Enfance de Savonnières

Connaître et accueillir les émotions de ses enfants à tous les âges de la vie pour un quotidien plus serein.

Animé par Godeleine De Malartic, guide parentale.

Atelier enfants-parents « yoga » (à partir de 3 ans)

Samedi 22 mars à 10h et 11h15,

Au gymnase de Druye

Allier littérature jeunesse et yoga pour un moment de détente en duo. (Apporter une couverture et un tapis de sol si possible.)

Animé par l'association Graines de Rainette.

Atelier enfants-parents « tournoi de jeu vidéo »

(à partir de 6 ans)

Samedi 22 mars à 14h,

A la Parenthèse, médiathèque de Ballan-Miré

Jouez et échangez en famille autour du jeu vidéo Super Mario Party Jamboree !

Animé par Manya, responsable multimédia.

Atelier bébé-parents « massage » (jusqu'à 1 an)

Vendredi 28 mars à 9h30,

Au centre social Jules Verne de Ballan-Miré

Découvrir les gestes simples du massage pour apaiser les maux de bébé. (Apporter une couverture ou un linge et un tapis de sol si possible.)

Animé par Julie Godet, auxiliaire de puériculture et Delphine Gilbert.

Atelier ados-parents « soin du visage » (à partir de 11 ans)

Mardi 1^{er} avril de 19h à 21h,

Au centre social Jules Verne de Ballan-Miré

Petite pause pour prendre soin de soi et mettre en place sa routine soin-beauté adaptée à ses besoins.

Animé par Aurore Fayolle, socio-esthéticienne.

Atelier enfants-parents « soin des cheveux »

(à partir de 8 ans)

Samedi 5 avril de 15h à 17h,

A la Parenthèse, médiathèque de Ballan-Miré

Petite pause pour prendre soin de soi et mieux connaître ses cheveux. Fabrication de produit de soin.

Animé par l'association les Baroudeuses.