

En Indre-et-Loire

Quinzaine de la parentalité

du samedi 22 mars au dimanche 6 avril 2025

Rencontres et échanges



Touraine Vallée
del'indre
COMMUNAUTÉ
DE COMMUNES

QUINZAINE 2025 : LA PARENTALITÉ, UNE ÉPREUVE ?!

Echanges Parents Sophrologie
Escape Game **30 actions** Théâtre
Conférence **à vivre** Cuisine
Famille **ensemble** Résolution de conflits
Massage Soins **Gratuit** Yoga
Ecrans

Inscriptions obligatoires
jusqu'au 14 mars



en flashant ce QR code,
ou en vous rendant sur :
[famille-tourainevalléedelindre.fr/
quinzaine-parentalite-2025](https://famille-tourainevalléedelindre.fr/quinzaine-parentalite-2025)

285
parents

ont participé à notre édition précédente !

AU PROGRAMME

Communauté de Communes Touraine Vallée de l'Indre

Samedi 22 mars

Bien-être partagé

Atelier de massage avec son enfant 0-2 ans*

› 9h15 à 10h15 / 10h30 à 11h30

Avec Mathilde CILLARD - 6 places (possibilité de venir en couple)

Atelier de massage avec son enfant 3-11 ans*

› 9h15 à 10h15 / 10h30 à 11h30

Avec Loréna SABARY - 8 places (possibilité de venir en couple)

 Crèche Pomme d'Api, **Cheillé**

Parent, prends soin de toi

Atelier de yoga

› 13h30 à 15h30 / 15h45 à 17h45

Avec Christelle CASSINELLI - 10 personnes

Atelier de sophrologie

› 13h30 à 15h30 / 15h45 à 17h45

Avec Sarah PRUDOR - 12 personnes

 Pôle social, **Cheillé**

Escape ton même

Escape game entre parents*

› 14h / 15h / 16h / 17h (durée 1h) - 6 personnes

 Accueil Ados, **Esvres-sur-Indre**

La détente autrement

Moments de pleine conscience*

› 14h / 15h / 16h / 17h (durée 1h)

Avec Nadine BOSQ - 15 personnes

 Crèche Les Lutins, **Esvres-sur-Indre**

Samedi 22 mars

Pause-toi !

Atelier socio-esthétique sur « le soin des mains »* › 14h à 15h30

Avec Magali MAZEAU - 6 personnes

Atelier socio-esthétique sur « le conseil en image »* › 15h30 à 17h

Avec Magali MAZEAU - 6 personnes

Atelier socio-esthétique « le massage au sein du couple »* › 17h à 18h30

Avec Magali MAZEAU - 5 couples (10 personnes)

 ALSH élémentaire, **Esvres-sur-Indre**

Foutez-vous la paix

Projection d'une conférence gesticulée sur la parentalité › 20h à 22h

50 personnes

 Salle Camille Claudel, **Azay-le-Rideau**

Mardi 25 mars

Parents d'ados

Echanges autour de la sexualité et de la vie affective › 18h30 à 20h30

Avec la Maison des adolescents - 20 personnes

 Accueil Ados, **Sorigny**

*** Possibilité de garder votre enfant sur demande lors de votre inscription (enfants de -12 ans)**

Pour plus d'infos, contacter parentalite.reaap@tourainevalleedelindre.fr

Jeudi 27 mars

Parents d'ados

Echanges autour des usages liés à l'alcool et aux drogues > 18h30 à 20h30

Avec un Centre de soins et d'accompagnement spécialisé - 12 personnes

 Accueil Ados, **Villeperdue**

Part'en scène

Saynètes de théâtre sur votre quotidien familial > 19h30 à 21h

Avec la Compagnie la Clef - 50 personnes

 Espace Atout Cœur, **Montbazou**

Vendredi 28 mars

Dys et moi !

Lecture et rencontre autrice > 20h à 22h

Avec la Compagnie Pih Poh et le Pôle ressources handicap - 50 personnes

 Salle des Tilleuls, **Thilouze**

Samedi 29 mars

Les émotions en couleurs

Conférence et ateliers participatifs

> 9h30 à 12h30

Avec Sandra MACE - 40 personnes

 ALSH, **Montbazou**

La brigade familiale

Ateliers cuisine parents-enfants

> 10h à 13h30 - 40 personnes (parents et enfants)

Vigilance allergies

 Salle des Tilleuls, **Thilouze**

Samedi 29 mars

Panic room

Ateliers de résolutions de conflits parents-enfants (7 à 10 ans)

> 14h30 à 16h45

Avec Sarah PRUDOR et Mylène DELINGETTE

10 places (1 parent avec 1 enfant)

Ateliers de résolutions de conflits parents-adolescents (11 à 17 ans)

> 14h30 à 16h45

Avec Médiation parentalité 37 et la Maison des droits de l'enfant - 15 places (1 parent avec 1 enfant)

 ALSH de Beaumer, **Monts**

Mardi 1^{er} avril

Un « non » pour ton bien

Echanges sur le cadre, les limites et les règles auprès des enfants de 0 à 11 ans

> 19h à 21h

Avec Elisabeth MORIN - 15 personnes

 ALSH élémentaire Bourg, **Veigné**

Jeudi 3 avril

Parents d'ados

Echanges autour des écrans, des réseaux sociaux et des jeux vidéos, quelle serait selon vous la juste mesure ?

> 18h30 à 20h30

Avec la Maison des droits de l'enfant

20 personnes

 Accueil Ados, **Veigné**

Service Famille et Culture
Petite Enfance - Enfance - Jeunesse
6 place Antoine de Saint-Exupéry
Z.A ISOPARC-37250 SORIGNY
www.tourainevalléedelindre.fr
famille-tourainevalléedelindre.fr

Cette programmation vous est proposée par près de 50 acteurs de votre territoire : les crèches, les relais petite enfance, les accueils de loisirs, les accueils ados, les travailleuses sociales, les associations de parents d'élèves, les fédérations et les élus vous accueilleront sur chacune des actions.

Nous avons hâte de partager de beaux échanges et de créer ensemble des souvenirs inoubliables...

Cette seconde édition vous réserve de nombreuses surprises !

INSCRIPTIONS



en flashant ce QR code,
ou en vous rendant sur :
[famille-tourainevalléedelindre.fr/
quinzaine-parentalite-2025](http://famille-tourainevalléedelindre.fr/quinzaine-parentalite-2025)

Conception
rédaction :
Caf Touraine et ses
partenaires
Crédits Photos :
iStock

Caf Touraine
1, rue Alexander Fleming
37045 Tours Cedex 9

3230

Service gratuit + prix appel

caf.fr

REAAP 37
Réseau d'Ecoute d'Appui et
d'Accompagnement des Parents

www.caf37-partenaires.fr

**PARENTS
TOURAINES**

www.parents-touraine.fr